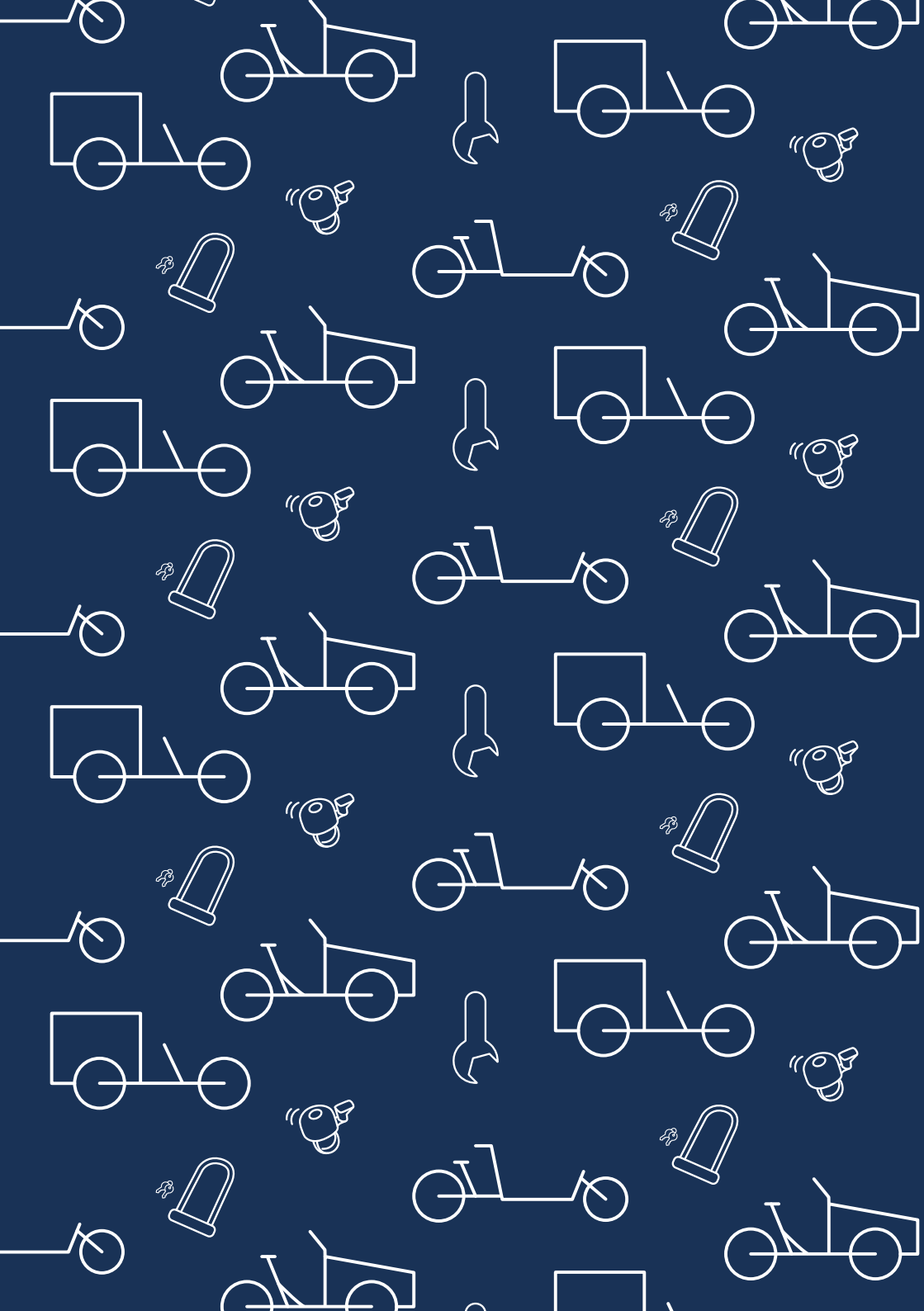


# 20 dobrých důvodů

— proč používat nákladní kola





## 20 dobrých důvodů, proč používat nákladní kola

2020

**CycleLogistics – CityChangerCargoBike**  
[www.cyclelogistics.eu](http://www.cyclelogistics.eu)

Tento dokument je napsán písmem Lato a Merriweather

**Projektoví manažeri**  
Copenhagenize Design Co.  
FGM-AMOR

**Příspěvatelé**  
European Cyclists' Federation (Evropská cyklistická federace)  
European Cycle Logistics Federation (Evropská federace pro  
cyklistickou logistiku)

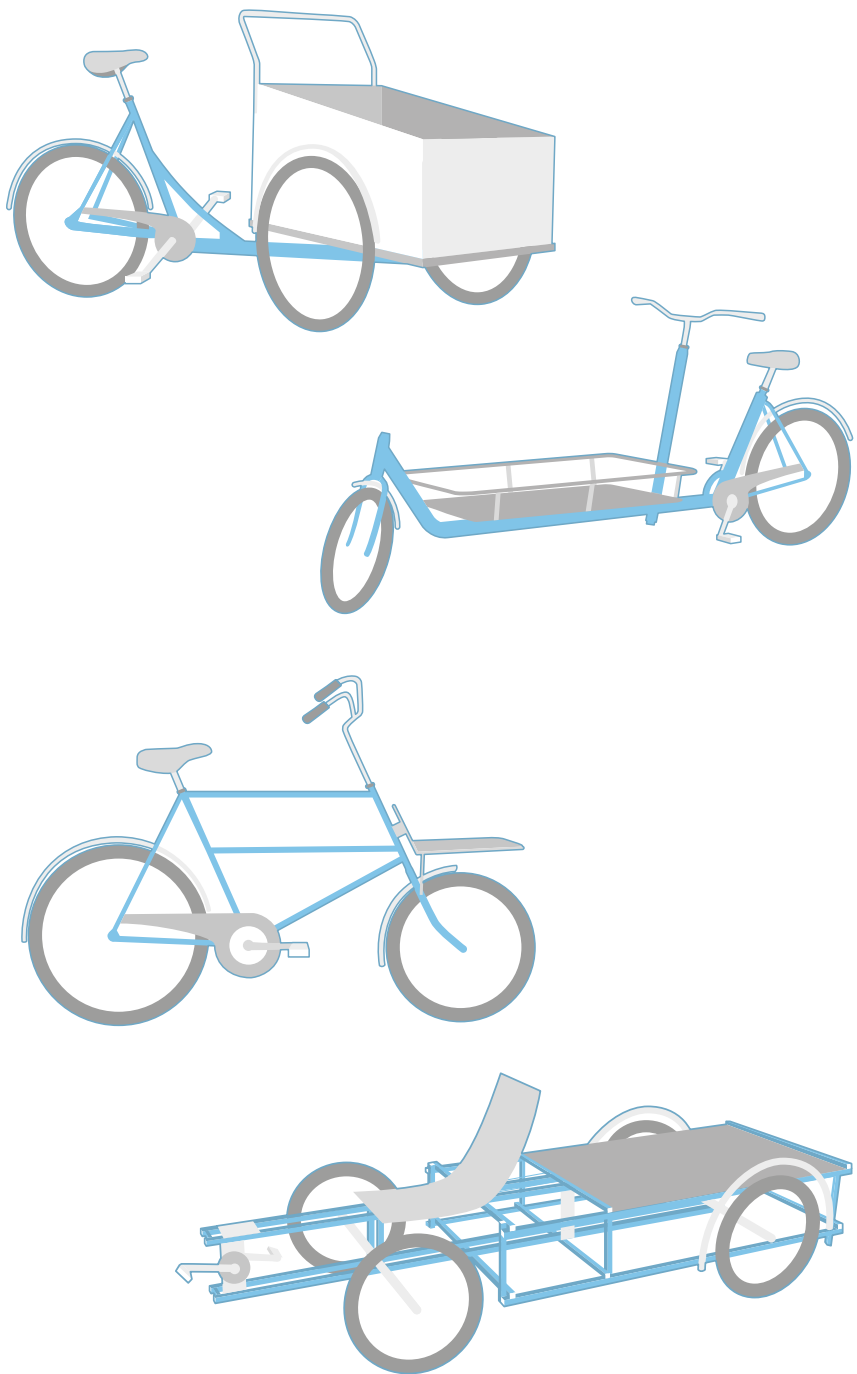
**Design**  
Copenhagenize Design Co.

Tento dokument odráží pouze autorův úhel pohledu, Výkonná agentura pro inovace a síť (INEA) nenes odpovědnost za využití informací v něm obsažených.



## O nás

CityChanger Cargo Bike (CCCB) staví na neomezeném potenciálu nákladních kol a podporuje jejich použití uživateli z řad veřejnosti, soukromého i komerčního sektoru. Za podpory programu Horizon2020 spojuje CCCB tým 20 partnerů ze zemí od Norska přes Řecko a Spojené království až po Bulharsko. Tato iniciativa, která čerpá zkušenosti z osvědčených postupů užívaných v rámci celé Evropy, zvýší povědomí a podpoří přijetí nákladních kol a iniciativ s nimi spojených. Zároveň propaguje zajímavé inovace, které mimo jiné nabídnou udržitelnější logistické postupy, zlepší stav veřejných míst, zapojí občany a sníží dopravní zácpy.



## Co je nákladní kolo?

Nákladní kola byla speciálně navržena k převážení nákladu, ať už je těžký či lehký, velký či malý. Nákladní kola mají mnoho podob, od tradičního kola typu „Short John“ přes tříkolky až po čtyřkolky vyrobené na míru, s asistenčním elektromotorem pro různorodé komerční využití. Přestože se nákladní kola používají již více než sto let, současné modely jsou díky modernímu designu a inovovaným bateriím mnohem efektivnější a dostupnější.

Daleko příznivější je také nosnost a cena těchto kol – lehčí kola, která zvládnou náklad vážící až 80 kg, stojí 1000–2000 €, zatímco cena těžších kol, která uvezou až 350 kg, se pohybuje mezi 2000–12000 €. Tato kola jsou možností, jak se vypořádat s problémy životního prostředí, dopravy a společnosti, s nimiž se potýká množství evropských měst, a zároveň poskytují nové pojetí mobility, dopravy a kvality života.

# 1

## Jsou šetrná k životnímu prostředí

*Nákladní kola jsou nástrojem, jak snížit uhlíkovou stopu a znečištění ovzduší, využití půdy a plýtvání energiemi.*

Hluk a znečištění pocházející z komerční dopravy jsou výrazným problémem městských oblastí, jelikož právě města produkují 40 % emisí CO<sub>2</sub> souvisejících s dopravou a 70 % všech dalších škodlivin pocházejících z dopravy. Jediné nákladní kolo namísto naftového vozidla dokáže ušetřit 5 tun emisí uhlíku za rok, což činí nákladní kola účinným nástrojem pro dosažení cíle EU, jímž je městská logistika bez CO<sub>2</sub> do roku 2030. Ekologické není pouze samotné používání nákladních kol, na jejich výrobu se spotřebuje pouze 5 % materiálů a energie, které jsou potřebné k výrobě auta. Půda je rovněž vzácným zdrojem, zejména v městských oblastech. Kdybychom například v Berlíně, kde je okolo 28 km<sup>2</sup> (statistika z roku 2013) půdy využíváno jako parkovací prostory, přeměnili pouhých 2 % z této plochy na parkoviště pro kola, vešlo by se jich na ně přes 300 000.





# 2

## Jsou cenově dostupná a praktická

*Nejen, že nákladní kola umožňují změnu životního stylu, jsou tou nejlevnější a nejjednodušší volbou.*

Cena základního nákladního kola může být i pouhých 1000–2000 euro, těžká a motorizovaná kola pak stojí více než 10 000 euro. Kolo samotné má nízké náklady na provoz a údržbu. Díky jednoduchému mechanismu kola si jej navíc často můžete opravit sami bez pomoci odborníka. V Evropě dosahují celkové náklady na dopravu jedné rodiny průměrně až 13 % příjmu domácnosti<sup>4</sup>. Kodaň je skvělým příkladem toho, jak lze tyto náklady výrazně snížit. 26 % rodin se dvěma nebo více dětmi zde vlastní nákladní kolo a 30 % nákladních kol funguje jako náhrada za auta<sup>5</sup>.

# 3

## Zdravější města

*Jestliže už samotná jízda na kole je prospěšná, pak nákladní kola ještě více podporují cíl zdravých měst.*

Jízda na kole přispívá ke zdraví jednotlivců a k lepšímu fungování měst. Očekávaná délka života lidí, kteří pravidelně jezdí na kole, je až o 14 měsíců delší, dojíždění na kole navíc vystavuje člověka polovičnímu znečištění, než kdyby seděl v autě. V Kodani, kde vzdálenost ujetá na kole mezi lety 2012 a 2016 narostla o 60 milionů kilometrů, si obyvatelé vzali celkem o 50 000 dnů volna z důvodu nemoci méně a ušetřili tak zdravotnickému systému 215 milionů eur. Ačkoli jízda na kole je skvělým způsobem, jak se dopravovat do práce a zároveň být aktivní, používání nákladního kola je ještě lepší! Nákladní kola mnohdy úplně odstraní potřebu jezdit denně autem.





# 4

## Zmírňují dopravní zácpy ve městech

*Přeplněná města nově vymezují prostory užívané lidmi. Udržení rostoucího odvětví e-commerce nebude možné bez zásadní změny.*

Urbanizace se zrychluje, města jsou přeplněná a logistické procesy je stále více zatěžují. Důsledkem je, že evropská ekonomika každoročně ztratí 1 % svého HDP kvůli dopravním zácpám. Přestože se začínají postupně rozšiřovat zóny s omezením vjezdu, díky nimž byly desítky center evropských měst uzavřeny pro motorová vozidla, elektronický obchod stále roste 10% tempem ročně. Nákladní kola představují účinné řešení pro zajištění přepravy „na poslední míli“. Tato kola jsou možností, jak se vypořádat s problémy životního prostředí, dopravy a společnosti, s nimiž se potýká množství evropských měst, a zároveň poskytují nové pojetí mobility, dopravy a kvality života.



# 5

## Zlepšují dostupnost dopravy

*Nákladní kola odstraňují překážky v oblasti mobility, které brání svobodě pohybu pro všechny.*

Doprava neznamená jen dostat se z bodu A do bodu B – poskytuje přístup k práci, k obchodům, sociálním službám, vzdělání a dalším, a to jak obyvatelům měst, tak těm žijícím na venkově. Nákladní kolo je nejlevnějším prostředkem nákladní dopravy, odstraňuje překážky v oblasti mobility a činí dopravu dostupnou téměř pro každého, zároveň k němu není třeba řidičský průkaz. Kromě toho umožňuje mladým a starším lidem přístup do centra města prostřednictvím programů, jako je Cycling Without Age (Na kole v každém věku). Cílem tohoto programu je vybudovat komunity podporující začlenění jednotlivců, kde věk, zázemí nebo schopnost pohybu nebrání účasti na společenském životě.



# 6

## Podporují genderovou vyváženost

*Trendy v oblasti využití nákladních kol vykazují důležitý posun od cyklistické kultury, které dominují muži.*

Využívání nákladních kol ženami, zejména těmi s dětmi, je zásadní – celkově představují mezi cyklisty menšinu, mezi skupinou lidí, kteří používají nákladní kolo s dětmi, jsou však naopak většinou. 78 % žen používá nákladní kolo pro dopravu dětí, na rozdíl od pouhých 56 % mužů. Podpora nákladních kol zmírní všudypřítomnou genderovou propast v rámci komunity cyklistů, zejména z toho důvodu, že trasy žen obvykle obsahují více zastávek, jako jsou školy, obchody s potravinami a další pochůzky. Například v Nizozemí, kde se to podařilo uvést do praxe, činí v současné době ženy většinu uživatelů kol. To napovídá, že šíření povědomí o nákladní kolech spolu s vybudováním dalších cyklostezek ženám prospívá a umožňuje jim realizovat své každodenní cesty na kole.

# 7

## Zlepšují mobilitu rodin

*Nejjednodušší, nejchytřejší a nejzábavnější dodávka, jakou si dovedete představit.*

Majitelé aut čelí stále vyšším daním, pokutám za emise a zákazům vjezdu automobilů. Nákladní kola nabízejí bezpečný a praktičtější způsob dopravy pro rodiny a jejich děti. Vožení dětí do školy a jejich vyzvedávání se může stát bezpečným a jednoduchým, bez množství aut, která závodí na silnici a způsobují ohrožení. Díky tomu, že nákladní kolo uveze až čtyři děti s využitím čtyřikrát menšího prostoru než auto, jsou nákladní kola velmi užitečná a efektivní. Stačí jim jen zlomek parkovacího místa, které zabere auto, a jsou levnější a bezpečnější alternativou ke každodennímu používání auta.





# 8

## Šetří čas

*Když přestanete jezdit autem, ušetříte v součtu týden času za rok. Jak svůj nový volný čas využijete?*

Podíváme-li se na světová velkoměsta, je zřejmé, že cyklisté jsou alespoň stejně tak rychlí nebo i rychlejší než auta. Nejsou tolik ovlivněni stupněm provozu a ve špičkách se obecně pohybují rychleji. Průměrná rychlost auta během dopravní špičky bývá mezi 5 až 15 km/h, zatímco kola bez větší námahy dosahují více než 15 km/h. Hledání parkovacího místa v Londýně zabere až osm minut, jen parkováním tak jeho obyvatelé v součtu stráví až čtyři dny ročně!<sup>14</sup>

# 9

## Přispívají k živým a pulzujícím ulicím

*Nahrazení auta nákladním kolem vytváří prostor pro města uzpůsobená lidem.*

Nákladní kola mohou přispět k podpoře čilého pouličního ruchu a k nové zkušenosti pro chodce a cyklisty. Zda se v daném městě žije dobře, závisí na různých faktorech, jako je podoba ulic, využití území a doprava, která zdůrazňuje lidský faktor. Díky kompaktnosti a všestrannosti nákladních kol je lze využít k mnoha dalším účelům kromě dopravy, například k uměleckým instalacím, jako improvizované zázemí pro hudební produkce nebo pojízdný stánek s občerstvením. Tyto příležitosti, které umožňují interakci a různé činnosti na ulici, zlepšují kvalitu života.





# 10

## Bezpečnější ulice

*Nákladní kola pomohou snížit počet aut na silnicích, zlepšit lidské životy a některé i zachránit.*

Jak můžeme pozorovat po celé Evropě, počet úmrtí při dopravních nehodách se snižuje s rostoucím procentem cest ujetých na kole. Není náhodou, že právě v zemi, kde jsou kola nejvíce používána, tedy v Nizozemsku, je zároveň nejnižší počet usmrcených cyklistů (1,1 úmrtí na 100 000 km ujetých na kole). Nejnovější zpráva vydaná Barcelonským institutem světového zdraví předpovídá, že vybudování infrastruktury pro cyklisty by vedlo k poklesu předčasných úmrtí ve všech evropských městech o 10 000 případů ročně. Přeměna ulic tak, aby čtvrtina občanů využívající k dopravě kola mohla jezdit po pružích pro cyklisty, zachrání životy nejen snížením počtu dopravních nehod, ale také omezením škodlivých účinků látek znečišťujících životní prostředí a změnou sedavého životního stylu.

# 11

## Umožňují intermodální přepravu

*Jen co sesednete z nákladního kola, můžete klidně nastoupit rovnou do vlaku.*

Uživatelé nákladních kol mohou těžit z propojení výhod cyklistické a železniční dopravy. Města po celé Evropě umožnila intermodální přepravu tím, že zřídila bezpečná parkoviště nákladních kol v místech dopravních uzlů. Malmö, Maastricht, Cambridge a Utrecht patří mezi města, která uvedla do provozu parkoviště pro nákladní kola na vlakových nádražích. Právě intermodalita, kterou nákladní kola dovolují, a možnost snadno přejet ze silnice na cyklostezku nebo dokonce nasednout do vlaku je dalším trumfem proti autům, co se týče pohodlí a rychlosti.



# 12

## Víceúčelová obchodní platforma

*Nákladní kolo uzpůsobené na míru vám umožní začít nebo přetvořit váš podnik s minimální investicí.*

Stále více nových mikropodniků po celém světě využívá nákladní kola jako flexibilní obchodní model, od prodejců kávy nebo zmrzliny až po dodavatele květin. Díky nízké počáteční kapitálové investici a široké škále možností mohou tvořivé osobnosti snadno přeměnit své nápady v realitu. Z toho dále profitují organizátoři pouličních festivalů a událostí, ekonomika zase těží z rostoucího počtu malých podnikatelů v oblasti. Otevřou se nové možnosti podnikání, které neprodukuje emise ani hluk.





# 13

## Spolehlivost zaměstnanců

*Jízda na kole prospěje zaměstnancům, kteří denně musí urazit delší vzdálenosti, a zajistí dochvilnost v rámci společnosti.*

Nahrazení nákladních aut koly zvyšuje potenciál celkové organizace logistiky společnosti a zlepšuje provozní podmínky pro zaměstnance, stejně jako jejich zdravotní stav. Když kodaňské nemocnice začaly převážet krevní vzorky na nákladních kolech, náklady na logistiku se snížily, počet cest ujetých za den se zvýšil a počet dnů, kdy si zaměstnanci vzali volno z důvodu nemoci, klesl. Aniž by nemocnice musela změnit rozsah oblastí, které svými službami pokrývá, dokázala zlepšit zdraví zaměstnanců a jejich výkonnost. Dle Evropské hospodářské komise OSN by zdvojnásobení míry využití kol v Evropě přineslo do ekonomiky 7 miliard eur díky snížení absence zaměstnanců.<sup>17</sup>





# 14

## Odpovědnost podniků

*Společnosti, které se snaží snížit svou uhlíkovou stopu, mohou učinit další krok k tomuto cíli díky nákladním kolům.*

Veškeré dopady komerční produkce na životní prostředí jsou měřitelné. Spočítat se dá vše – uhlíková stopa, emise skleníkových plynů nebo zábor půdy společností. Dopady podniku na společnost a životní prostředí je třeba vzít v úvahu v jakémkoli obchodním modelu. Použití nákladních kol může hrát důležitou roli při změně vnímání etické odpovědnosti společnosti. Jedná se o malý krok, který společnosti mohou učinit, aby nově vymezily svůj závazek k přechodu na udržitelný provoz.

# 15

## Zelená komunikace

*Společnosti hledají řešení, která by ukázala, že věnují pozornost oblasti životního prostředí – nákladní kola v tomto ohledu zaznamenávají značný úspěch.*

Zájem o životní prostředí může být výnosný. Evropští spotřebitelé začínají být kritičtější a více si vybírají, jaké produkty budou nakupovat. Jedním z nejnápadnějších prvků dodavatelského řetězce společnosti je přeprava a nákladní kola jsou většinou dost velká, aby na nich bylo možné vyobrazit reklamu, loga a sdělení, která mohou společnosti využít k marketingovým účelům. Úspěšné využívání nákladních kol v konečné fázi dopravy mnoha expresními přepravci světového významu ukazuje závazek k přechodu na udržitelný provoz a (metaforicky) k přeměně typické žluté barvy DHL na zelenou.





# 16

## Úspora nákladů

*Výhodný a nákladově efektivní způsob dopravy vašich firemních zásilek.*

Nákladní elektrokola nabízí hospodárnou alternativu k tradičnímu vozovému parku. Jelikož nákladní elektrokolo stojí jen zlomek toho, co nové auto, náklady na palivo jsou téměř nulové a náklady na pojištění nízké, stejně jako ceny za údržbu a opravy, dokáže kolo podniku ušetřit velké množství nákladů běžně vynakládaných na vozový park. Mezi další nezanedbatelné výhody patří menší plocha potřebná k parkování, méně nemocných zaměstnanců a nižší množství času stráveného na přeplněných silnicích a v dopravních zácpách. Příkladem je řeznictví Drings z londýnské čtvrti Greenwich, kde dokázali 95 % dodávek do vzdálenosti 5 km obsloužit pomocí nákladního elektrokola a ušetřit tak na výdajích za palivo více než 830 £ za rok. Ačkoli většinu celkové hmotnosti naloženého kola tvoří vlastní hmotnost kola a převážený náklad představuje pouze její malou část, nákladní kolo je efektivní a v porovnání s dodávkou uveze na 1 kg vozidla 4–6krát vyšší zátěž.

# 17

## Efektivní logistika

*Pro logistické společnosti, které vyžadují, aby jejich vozový park zajistil včasnou přepravu a fungoval efektivně, jsou nákladní kola nejlepším způsobem, jak vyřešit dopravu zboží „na poslední míli“.*

Podle projektu Cyclelogistics lze jakýkoli náklad, který je přepravován do vzdálenosti menší než 7 km a váží méně než 200 kg/m<sup>3</sup>, doručit pomocí nákladního kola, ať už se jedná o tašku s potravinami či ledničku. Nákladní kola by tak mohla nahradit vozidla obstarávající více než polovinu zásobování a čtvrtinu komerční přepravy v evropských městech. V centru Londýna se doprava „na poslední míli“ vyznačuje krátkými dojezdovými vzdálenostmi s převážně stojícími vozidly, jejichž řidiči stráví více času parkováním než samotnou jízdou. Výhodou nákladních kol naopak je, že mohou projíždět pěšími zónami, stejně jako využít opatření pro cyklisty nebo jezdit po silnicích. Zkracují tak dodací doby v porovnání s motorovou dopravou ve městech, navzdory tomu, že automobily mají potenciál dosahovat mnohem vyšší rychlosti.<sup>21</sup>





# 18

## Úspory ve zdravotnictví

*Díky zdravotním přínosům jízdy na kole může vyšší podíl cyklistické dopravy regionům ušetřit miliony na nákladech na zdravotní péči.*

Za každý kilometr ujetý autem jsou společenské náklady šestkrát vyšší než v případě jízdy na kole. Ze zdravotních přínosů pro uživatele jízdních kol plynou také skutečné hospodářské výhody. Při zdvojnásobení míry využití kola by snížení úmrtnosti a nemocnosti přispělo do evropské ekonomiky dalšími 189 miliardami eur. Smutnou skutečností je, že v zemích EU, kde osobní a motorizovaná vozidla představují hlavní dopravní prostředek, jsou dopravní nehody hlavní příčinou úmrtí mladých lidí (15-24 let).<sup>24</sup>

# 19

## Dostupnější infrastruktura

*Podpora nákladních kol a cykloopatření je nejlepší investicí do infrastruktury, jakou města mohou udělat.*

Města mohou posílit své rozpočty prostřednictvím podpory nákladních kol a investic do cyklistické infrastruktury. Výstavba cyklistické infrastruktury zajistí stabilně vyšší návratnost investic a lepší poměr výnosů k nákladům než větší projekty na výstavbu silnic a zajištění veřejné dopravy, a přitom stojí pouze zlomek ceny. Investice do projektu London Cycle Network (Londýnská síť cyklostezek) přinesla návratnost 4:1 a Helsinky zaznamenaly dokonce dvojnásobný efekt – 8 eur za každé utracené euro! Jelikož použití auta se stále více zdražuje a jízda na kole naopak zlevňuje, města mohou jednat prozíravě a investovat do cyklistiky.





# 20

## Vedou přeměnu městské mobility

*Podle cílů udržitelného rozvoje OSN by měla města podniknout konkrétní kroky v reakci na environmentální problémy naší doby.*

Města mohou jít vstříc uhlíkově neutrální budoucnosti tak, že radikálně změní provádění veřejných služeb. Ve městech jako je Záhřeb, Helsinky, Oslo, Riga a Hamburk se ukázalo, že nákladní kola mohou úspěšně používat úklidové služby města, popeláři či poštovní doručovatelé! Jedním ze způsobů, jak města stimulují použití nákladních kol, je prostřednictvím omezení vjezdu ostatních nákladních vozidel (Štrasburk), dotováním nákupu nákladních kol pro osobní i veřejné účely (Berlín, Oslo) nebo jejich začleněním mezi sdílená kola pro využití veřejností (Hamburk). Města mohou jít svým obyvatelům příkladem tak, že budou k zajištění každodenních veřejných služeb používat nákladní kola a upřednostňovat prodejce provozující vozidla s nízkými emisemi.practices.





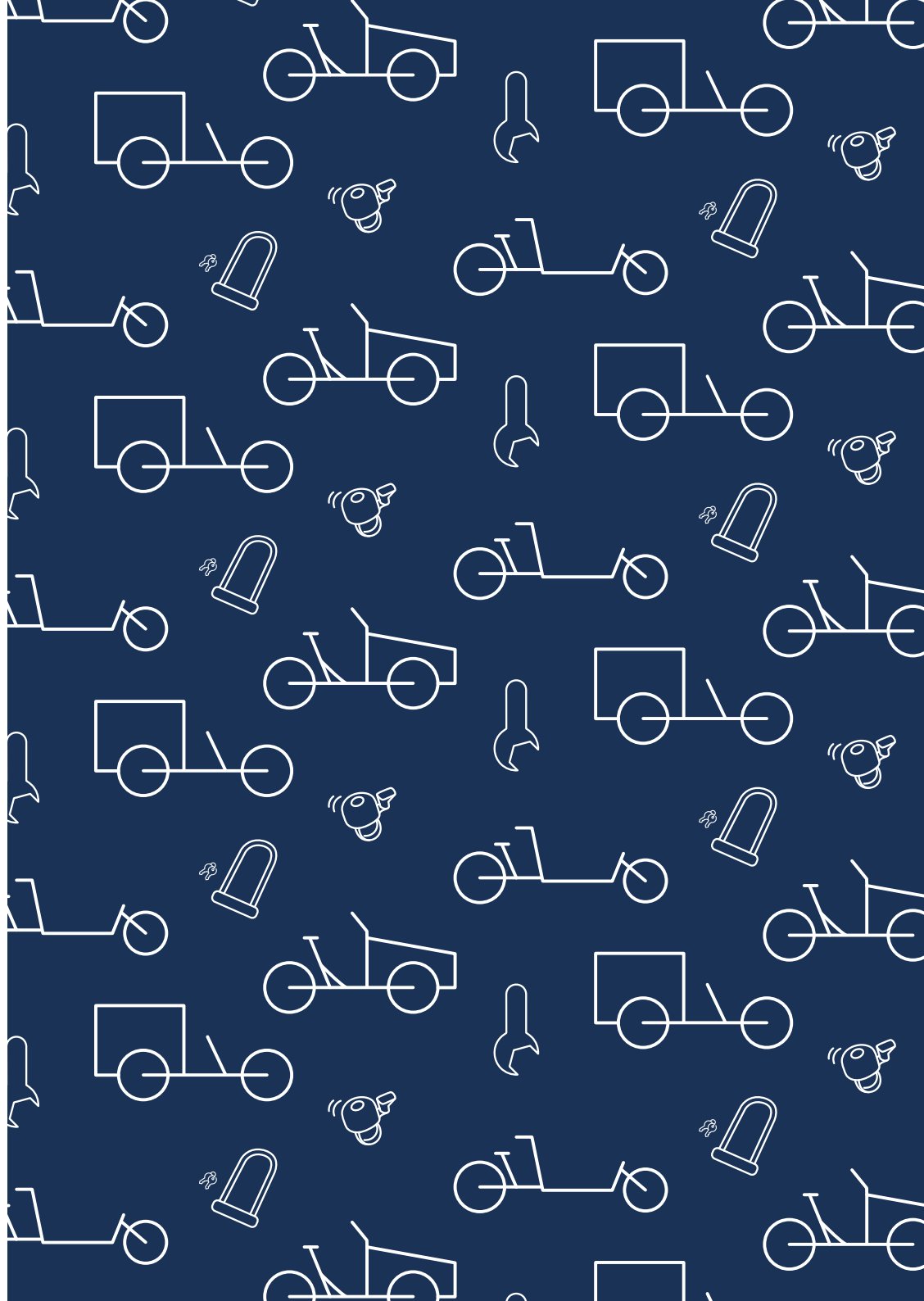
THE CIVITAS INITIATIVE  
IS CO-FINANED BY THE  
EUROPEAN UNION



This project has received  
funding from the European  
Union's Horizon 2020 research  
and innovation programme under  
grant agreement No. 769086



Tento dokument odráží pouze autorův úhel pohledu,  
Výkonná agentura pro inovace a sítě (INEA) nenese  
odpovědnost za využití informací v něm obsažených.





follow us on facebook  
[facebook.com/cyclelogistics](https://facebook.com/cyclelogistics)



follow us on instagram  
[@CycleLogistics](https://instagram.com/CycleLogistics)



follow us on twitter  
[@CycleLogistics](https://twitter.com/CycleLogistics)



join us on linkedin  
[Cycle Logistics](https://www.linkedin.com/company/CycleLogistics)



email us at  
[Info@cyclelogistics.eu](mailto:Info@cyclelogistics.eu)

